

PROGRAM MINUTOWY MĘŻCZYZN**Piątek 06.05.2022**

- 16:00-19:00 Weryfikacja zawodników
20:00-20:30 Odprawa techniczna

Sobota 07.05.2022

- 06:00-07:30 Waga kat. 59, 66kg, grupa 1, 2 i 3
08:00 Start grupy 1, 2, 3
07:30-09:00 Waga kat. 74kg, grupa 4, 5, 6, 7
09:30 Start kat. 74kg, grupa 4, 5, 6, 7
10:00-11:30 Waga kat. 83kg, grupa 8, 9, 10, 11
12:00 Start kat. 83kg, grupa 8, 9, 10, 11
12:30 - 14:00 Waga kat. 83kg grupa 12, 13, 14, 15 oraz +120kg grupa 16
14:30 Start kat. 83kg grupa 12, 13, 14, 15 kat. +120kg grupa 16
14:30 Dekoracja kategorii wagowych 59kg, 66kg i 74kg
19:30 Dekoracja kategorii wagowych 83kg i +120kg

Niedziela 08.05.2022

- 06:00-07:30 Waga kat. 93kg grupa 17, 18, 19, 20
08:00 Start kat 93kg grupa 17, 18, 19, 20
08:30 - 10:00 Waga kat 93kg, grupa 21, 22
10:30 Start kat 93kg grupa 21, 22
10:00 - 11:30 Waga kat 105kg grupa 23, 24, 25, 26
12:00 Start kat 105kg grupa 23, 24, 25, 26
12:30 - 14:00 Waga kat. 120kg grupa 27, 28
14:30 Start kat 120kg grupa 27, 28
14:30 Dekoracja kategorii wagowej 93kg.
19:30 Dekoracja kategorii wagowych 105kg i 120kg
19:30 Dekoracja drużynowa AMP w Trójboju Siłowym Mężczyzn

PROGRAM MINUTOWY KOBIEC

Piątek 06.05.2022

- 16:00-19:00 Weryfikacja zawodników
20:00-20:30 Odprawa techniczna

Sobota 07.05.2022

- 08:00-09:30 Waga kat. 52 i 57kg grupa 1, 2, 3, 4
10:00 Start kat 52, 57kg grupy 1, 2- pomost 1
10:00 Start kat 57kg grupy 3, 4 - pomost 2
12:00-13:30 Waga kat. 63kg, grupy 5, 6, 7, 8
14:00 Start kat. 63kg, grupy 5, 6 - pomost 1
14:00 Start kat. 63kg, grupy 7, 8 - pomost 2
14:30 Dekoracja kategorii wagowych 52kg i 57kg
17:30 Dekoracja kategorii wagowej 63kg

Niedziela 08.05.2022

- 07:00-08:30 Waga kat. 69kg grupa 9, 10
09:00 Start kat 69kg grupa 9 - pomost 1
09:00 Start kat 69kg grupa 10 - pomost 2
09:30-11:00 Waga kat. 76kg grupa 11, 12
11:30 Start kat. 76kg grupa 11 - pomost 1
11:30 Start kat. 76kg grupa 12 - pomost 2
12:00-13:30 Waga kat 84 i +84kg grupa 13 i 14
14:00 Start kat. 84kg grupa 13 - pomost 1
14:00 Start kat. + 84kg grupa 14 - pomost 2
14:30 Dekoracja kategorii wagowych 69kg i 76kg
18:00 Dekoracja kategorii wagowych 84kg i +84kg
18:00 Dekoracja drużynowa AMP w Trójboju Siłowym Kobiet