



Akademyckie Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Katowice, 8-10 maja 2026

PROGRAM MINUTOWY

POMOST NR 1, 2 i 3

Sobota, 09.05.2025 r. - Pomost 1 - 2 - 3 (system startów: 1 pomost - przysiady;
2 pomost - wyciskanie leżąc, 3 pomost - martwy ciąg)

Ważenie		Start	Kategorie wagowe	Grupy startowe	Ilość startujących
początek	- koniec				
06:00	07:30	08:00	59 i 66	21, 22, 23	32
07:30	09:00	09:30	74	24, 25, 26, 27, 28	58
10:15	11:45	12:15	83	29, 30, 31, 32, 33	61
13:00	14:30	15:00	83	34, 35, 36, 37	52

Niedziela, 10.05.2025 r. - Pomost 1 - 2 - 3 (system startów: 1 pomost - przysiady; 2 pomost - wyciskanie
leżąc, 3 pomost - martwy ciąg)

Ważenie		Start	Kategorie wagowe	Grupy startowe	Ilość startujących
początek	- koniec				
06:00	07:30	08:00	93	38, 39, 40, 41, 42	62
08:45	10:15	10:45	93	43, 44, 45, 46, 47	59
11:30	13:00	13:30	105	48, 49, 50, 51	45

Nazwiska startujących znajdują się w "Grupach startowych".


**Akademickie Mistrzostwa Polski
w Trójbój Siłowym Klasycznym**
Katowice, 8-10 maja 2026
PROGRAM MINUTOWY
POMOST NR 4
Sobota, 09.05.2025 r. - Pomost 4 (system startów: cały trójbój na jednym pomoście)

Waga nr 2		Start	Kategorie wagowe	Grupy startowe	Ilość startujących
Ważenie początek - koniec					
06:45	08:15	08:45	52 i 57	1, 2	24
10:30	12:00	12:30	57	3, 4	26
14:30	16:00	16:30	63	5, 6	24

Niedziela, 10.05.2025 r. - Pomost 4 (system startów: cały trójbój na jednym pomoście)

Waga nr 2		Start	Kategorie wagowe	Grupy startowe	Ilość startujących
Ważenie początek - koniec					
06:45	08:15	08:45	105, 120	13, 14	28
11:15	12:45	13:15	+120, 84	16, 15	26

Nazwiska startujących znajdują się w "Grupach startowych".


**Akademickie Mistrzostwa Polski
w Trójbój Siłowym Klasycznym**
Katowice, 8-10 maja 2026
PROGRAM MINUTOWY
POMOST NR 5
Sobota, 09.05.2025 r. - Pomost 5 (system startów: cały trójbój na jednym pomoście)

Ważenie		Start	Kategorie wagowe	Grupy startowe	Ilość startujących
początek	- koniec				
06:00	07:30	08:00	63	7, 8	23
09:45	11:15	11:45	69	9, 10	28
14:00	15:30	16:00	69, +84	11, 12	26

Niedziela, 10.05.2025 r. - Pomost 5 (system startów: cały trójbój na jednym pomoście)

Ważenie		Start	Kategorie wagowe	Grupy startowe	Ilość startujących
początek	- koniec				
06:00	07:30	08:00	76	17, 18	29
10:15	11:45	12:15	120	19, 20	29

Nazwiska startujących znajdują się w "Grupach startowych".