

AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POLSKI w TRÓJBOJU SIŁOWYM KLASYCZNYM**Katowice, 09-11.05.2025****PROGRAM MINUTOWY****Piątek, 09.05.2025**

17:00-20:00	Weryfikacja zawodników
20:15	Odprawa techniczna

Sobota, 10.05.2025 r. - Pomost 1 - 2 - 3 (system startów: 1 pomost - przysiady; 2 pomost - wyciskanie leżąc, 3 pomost - martwy ciąg)

06:00-07:30	Waga kat. 59, 66, grupa: 16, 17, 18, 19
08:00	Start kat. 59, 66, grupa: 16, 17, 18, 19
08:00-09:30	Waga kat. 74kg, grupa 20, 21, 22, 23, 24
10:00	Start kat. 74kg, grupa 20, 21, 22, 23, 24
11:00-12:30	Waga kat. 83kg, grupa 25, 26, 27, 28, 29
13:00	Start kat. 83kg, grupa 25, 26, 27, 28, 29
14:00-15:30	Waga kat. 83kg grupa 30, 31, 32, 33
16:00	Start kat. 83kg grupa 30, 31, 32, 33

XXXVIII AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POLSKI w TRÓJBOJU SIŁOWYM KLASYCZNYM**Katowice, 09-11.05.2025****PROGRAM MINUTOWY**

Niedziela, 11.05.2025 - Pomost 1 - 2 - 3 (system startów: 1 pomost - przysiady; 2 pomost - wyciskanie leżąc, 3 pomost - martwy ciąg)

06:00-07:30	Waga kat. 93kg grupa 34, 35, 36, 37
08:00	Start kat 93kg grupa 34, 35, 36, 37
09:00 - 10:30	Waga kat 93kg, grupa 38, 39, 40, 41
11:00	Start kat 93kg grupa 38, 39, 40, 41
12:00-13:30	Waga kat 105kg grupa 44, 45, 46, 47
14:00	Start kat 105kg grupa 44, 45, 46, 47